



HORSENS AUTOMOBIL & MOTOR KLUB

Actionmanden og forfatteren, Erik W., som de fleste motorsportsfolk kender, kommer og holder et af sine motiverende foredrag om livskvalitet når HAMK holder

KLUBAFTEN

onsdag d. 10. maj kl. 19:00

hos

Autohuset Vestergaard A/S
Ormhøjgårdvej 2, 8700 Horsens
(Ford, Mazda og Volvo service i Horsens)

FOREDRAG MED

ERIK W.

Mit foredrag handler om, hvordan vi alle på en sjov og enkel måde kan skabe og bevare gode oplevelser og livskvalitet.

Balance i kost, motion, søvn, tanker og relationer skaber grobund for glæde og god energi, som kan benyttes ift. vores arbejde, privatliv, helbred samt økonomi.

Erfaringer fra mine egne mangler og ubalancer i ovenstående har medført, at jeg i mange år har afprøvet, udviklet og lært enkle, letforståelige og livgivende løsninger.

Mit ønske er at give dig værktøjerne, der motiverer, inspirerer og giver dig mod og vedholdenhed til at skabe de resultater, du ønsker i dit liv.

”

JEG TROR PÅ : AT INGEN KAN ALT - ALLE KAN MEGET - SAMMEN KAN VI DET HELE.

OG AT HVIS MENNESKER ER RASKE OG GLADE ER DET SIKKERT DERES EGEN FORTJENESTE - FOR DER ER RIGELIGT AT BLIVE SYG OG TRIST OVER

”



Min baggrund

- 63 år gammel
- 8 verdensrekorder i stunt kørsel i bil og på motorcykel
- 2 gange dansk mester i motocross
- Arrangør af køretekniske - og motorsports event
- Teamwork og alle former for firma events
- Coach og 35 års erfaring i at træne mennesker i resultatskabende adfærd, funktionel medicin og årsags behandling
- Forfatter til to bøger: "Livet vil os kun det bedste" & "Naturligt liv, naturlig død naturlig vis".

Pris inkl. en sandwich, en vand, eller en sodavand, kaffe og kage.

- ★ HAMK-medlemmer: kr. 100,- pr. deltager.
- ★ ikke medlemmer af HAMK : kr. 150,- pr. deltager.

Tilmelding senest tirsdag d. 2. maj pr. mobilepay eller bankoverførsel:

Mobilepay: 3543WE

Bankoverførsel: Sparekassen Kronjylland – Reg.nr. 6193 Kto.nr. 0011823467

Husk af hensyn til registrering, at skrive dit navn og antal deltagere ved tilmelding og betaling,